

موجودات کوچک، تهدید بزرگ

➤ روز جهانی بهداشت ۲۰۱۴:

روز جهانی بهداشت در تاریخ ۷ آوریل هر سال به مناسبت سالگرد تاسیس سازمان بهداشت جهانی (WHO) در سال ۱۹۴۸ جشن گرفته می شود. از سوی این سازمان هر سال یک عنوان که بیانگر بر جسته ترین اولویت در عرصه بهداشت عمومی می باشد؛ انتخاب می شود. این روز فرصتی را برای افراد جامعه جهت مشارکت در فعالیت هایی که منجر به بهبود سلامت می شود فراهم می سازد.

➤ موضوع روز جهانی بهداشت ۲۰۱۴، بیماری های منتقله از راه ناقلین است.

ناقلین موجودات زنده کوچکی مانند پشه ها، ساس ها، کنه ها و حلزون های آب شیرین می باشند که می تواند یک بیماری را از فردی به فرد دیگر و از جایی به جای دیگر منتقل نمایند. آنها می توانند سلامت افراد را در خانه و در زمان سفر در معرض خطر قرار دهند. مبارزه جهانی در روز جهانی بهداشت سال ۲۰۱۴، بر روی برخی از ناقلین اصلی و بیماری هایی که آنها ایجاد می نمایند و آنچه که می توان برای محافظت از افراد انجام داد، متمرکز شده است. به منظور آماده سازی خود برای روز جهانی بهداشت می توانید با بررسی منظم و مداوم سایت سازمان جهانی بهداشت اطلاعات و ابزارهای مورد نیاز خود را تهیه فرمایید.

➤ ناقلین و بیماری های منتقله از راه ناقلین کدام ها هستند؟

ناقلین ارگانسیم هایی هستند که پاتوژن ها و انگل ها را از یک فرد (یا حیوان) آلوده به دیگران منتقل می نمایند. باعث بیماری های جدی در جمعیت های انسانی می شوند. بیماری های منتقله از ناقلین (Vector-Borne Diseases)، بیماری های هستند که به وسیله این پاتوژن ها و انگل ها در جمعیت های انسانی ایجاد می شوند. آنها اغلب در مناطق گرمسیری و مکان هایی که دسترسی به سیستم های بهداشتی و آب آشامیدنی سالم مشکل است، یافت می شوند.

کشنده ترین بیماری منتقله از راه ناقلین، مالاریا است که تخمین زده می شود که در سال ۲۰۱۰ باعث حدود ۶۶۰،۰۰۰ مرگ شده است که بسیاری از آنها کودکان آفریقایی بودند. به هر حال، **سریع ترین** بیماری منتقله از راه ناقلین رو به رشد در جهان، با افزایش ۳۰ برابر در بروز بیماری در طول ۵۰ سال گذشته، **تب دانگ** می باشد. جهانی شدن تجارت و مسافرت و چالش های زیست محیطی مثل تغییرات آب و هوا و شهرنشینی، بر انتقال بیماریهای منتقله از راه ناقلین تاثیر داشته است و باعث ظهور آنها در کشورهای شده که قبلاً ناشناخته بوده است.

در سال های اخیر، تعهدات تازه وزارتخانه های بهداشت کشورها، طرح های بهداشتی منطقه ای و جهانی - با حمایت بنیادها، سازمان های غیر دولتی، بخش خصوصی و جامعه علمی - برای کاهش بروز و میزان مرگ برخی از بیماریهای منتقله از راه ناقلین کمک کرده است.

روز جهانی بهداشت در سال ۲۰۱۴، بر برخی از ناقلین شناخته شده رایج تر مانند پشه، پشه خاکی، ساس، کنه ها و حلزون که مسئول انتقال طیف گسترده ای از انگلها و عوامل بیماری زا به انسان یا حیوانات هستند تاکید دارد. برای مثال، پشه، نه تنها مالاریا و تب دانگ را منتقل می کند بلکه فیلاریازیس لنفاوی، چيگونگونیا، آنسفالیت ژاپنی و تب زرد را نیز منتقل می نمایند.

➤ هدف: حفاظت بهتر از بیماری های منتقله از راه ناقلین

هدف از این بسیج اطلاع رسانی؛ افزایش آگاهی در مورد تهدید های مطرح شده توسط ناقلین و بیماری های ناشی از ناقلین و حساس سازی خانواده ها و جوامع جهت انجام فعالیت هایی برای محافظت از خودشان است. عنصر مرکزی این بسیج اطلاع رسانی ارائه اطلاعات به جوامع خواهد بود. همانطور که بیماری های منتقله از راه ناقلین گسترش در فراتر از مرزهای سنتی خود را شروع کرده اند، اقدامات عملی باید فراتر از کشورهایی که این بیماری ها در آن در حال رشد هستند، گسترش یابند.

در سطح وسیع تر، بسیج اطلاع رسانی در روز جهانی بهداشت با هدف زیر باید انجام می شود:

✓ خانواده هایی که در مناطقی زندگی می کنند که در آنجا بیماری ها به وسیله ناقلین منتقل می شوند، بدانند که چگونه از خود محافظت نمایند؛

✓ مسافران بدانند که چگونه خودشان را از ناقلین و بیماری های منتقله از راه ناقلین در هنگام مسافرت به کشورهای دیگر که این بیماری ها در آنها یک تهدید برای سلامت محسوب می شود؛ محافظت نمایند.

✓ در کشورهایی که در آن بیماری های منتقله از راه ناقلین یک مشکل بهداشت عمومی است، وزارت بهداشت اقداماتی را برای بهبود حفاظت از مردم باید انجامش دهند.

✓ در کشورهایی که بیماری های منتقله از راه ناقلین یک تهدید در حال ظهور است، مقامات بهداشتی با همکاری مسئولین سازمان های زیست محیطی و سازمان های محلی مربوطه و نیز با همکاری کشورهای همسایه مراقبت یکپارچه از ناقلین و اجرای اقدامات لازم برای جلوگیری از تکثیر آنها را بهبود بخشند.

➤ منابع:

<http://www.Who.Int/Campaigns/World-Health-Day/2014/En/Index.Html>

<http://Www.Who.Int/Campaigns/World-Health-Day/2014/Event/En/Index.Html>

<http://Www.Who.Int/Campaigns/World-Health-Day/2014/Vector-Borne-Diseases/En/Index.Htm>

<http://dayyerhc.bpums.ac.ir/Fa/Announce-918.htm>

<http://www.behdasht.gov.ir>