

## ❖ مقدمه

اینترنت یکی از ابزارهای موثر و پرنفوذ ارتباطی و اطلاعاتی است که در دهه های اخیر آثار فراوانی بر زندگی اجتماعی بشر گذاشته است. در کنار فوایدی که اینترنت برای بشر به ارمغان آورده پیامدهای زیانبار و ناگواری نیز در عرصه های مختلف اجتماعی و فرهنگی و ... به دنبال دارد. یکی از آسیب پذیرترین کاربران کودکان هستند. شواهد موجود در کشورهای مختلف حکایت از تهدیدهای جدی و فراوان نسبت به کودکان دارد که می تواند به تجاوزات جنسی، قتل و خودکشی، ساخت مواد منفجره و استفاده نامشروع از آنان برای کارهای غیر قانونی و ... اشاره نمود.

در دریای اینترنت گرچه مرواریدهای ارزشمندی وجود دارد اما خطرات بی شماری در انتظار کاربران است. بسیاری از روشهای بزهکاری و خلاف قانون در بعضی از سایت ها درج شده و کودکان را گرفتار می سازد. زیرا عده ای تبهکار حرفه ای با هویت نامعلوم و مجهول از طریق اینترنت بر سر راه کودکان قرار گرفته و مشکلات جبران ناپذیری برای آنها بوجود می آورند. از بعد شخصی اینترنت آسیب های جدی تری را از جمله بی هویتی، اضطراب، افسردگی، انزوا، کاهش مهارت های اجتماعی، پرخاشگری و اعتیاد به اینترنت را می تواند برای کودکان به دنبال داشته باشد.

## ❖ اعتیاد به اینترنت

اعتیاد به اینترنت امروزه یکی از مشکلات جدی شده است. علائم آن به طور مختصری توجه نکردن به گذشت زمان، وابستگی روزافزون به اینترنت، انزوا، خوشحالی با روشن کردن رایانه و پرخاشگری هنگام خاموش شدن آن می باشد. کودکان معتاد به اینترنت دوستان کمی دارند، وارد زندگی اجتماعی نمی شوند، بیشتر وقت خود را در مقابل اینترنت می گذرانند، مهارتی در کارهای دیگر نداشته و از درس و مدرسه نیز فراری هستند. از طرفی بچه ها ذاتاً کنجکاو و ماجراجو بوده و در مواجهه با موقعیت ناشناس ریسک می کنند. آمارها نشان می دهد که درصد بالایی از کودکان تصاویر مستهجن را از اینترنت مشاهده نموده اند. با این همه خطرات که کودکان ما را تهدید می کند



## والدین چه وظایفی بر عهده دارند؟

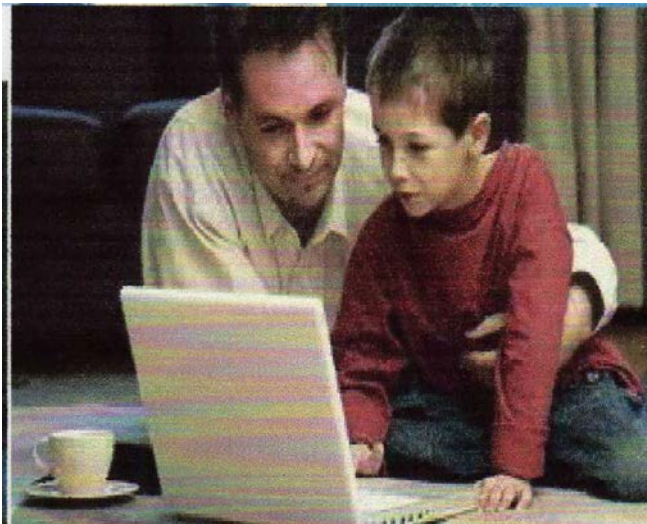
بی تردید هیچکس عدم استفاده از اینترنت و ممنوعیت آنرا تجویز نمی کند. صاحب نظران معتقدند استفاده از اینترنت باید از روی برنامه و تحت نظارت و کنترل والدین انجام شود. هر چند امروزه بخش قابل توجهی از سایت های ضد اخلاقی در کشورهای مختلف با روشهای گوناگون فیلتر گذاری شده است، اما دسترسی به این سایت ها غیر ممکن نیست. بر این مبنا لازم است والدین با رعایت نکات زیر زمینه استفاده سالم از اینترنت را به نحو مطمئن تری فراهم نمایند:

- ۱- کامپیوتر را در فضای پر رفت و آمدی مثل اتاق نشیمن، هال و ... قرار دهند و از گذاشتن کامپیوتر در اتاق مجزا و خلوت جداً خودداری نمایند.
- ۲- اطلاعات کامپیوتری خود و آشنایی با اینترنت را افزایش دهند، عدم آشنایی والدین یکی از عمده دلایل پنهان کاری و خلاف کاری کودکان می باشد.
- ۳- برای استفاده از کامپیوتر و اینترنت زمان تعیین شود و سعی نمایند با برنامه های جذاب و سرگرم کننده و ایجاد تفریحات سالم، رغبت کودکان به



کمیته سلامت بهداشت و درمان صنعت نفت تهران  
واحد آموزش

## نحوه استفاده صحیح از اینترنت در خانواده



### ۵ کودکان باید بیاموزند:

الف ( امکان ارائه اطلاعات غلط در اینترنت بسیار زیاد است بنابراین این نباید به همه گفته ها و افراد اعتماد نمود.

ب ( عکس و مدارک خود را بر روی اینترنت منتشر نکنند .

ج ( هرگز از این طریق در صدد ملاقات با افراد بیگانه بر نیایند و چنانچه تصمیم به این کار گرفتند فرد دیگری را به همراه خود داشته باشند.

د ( هرگز رمز ورود خود را افشاء ننمایند.

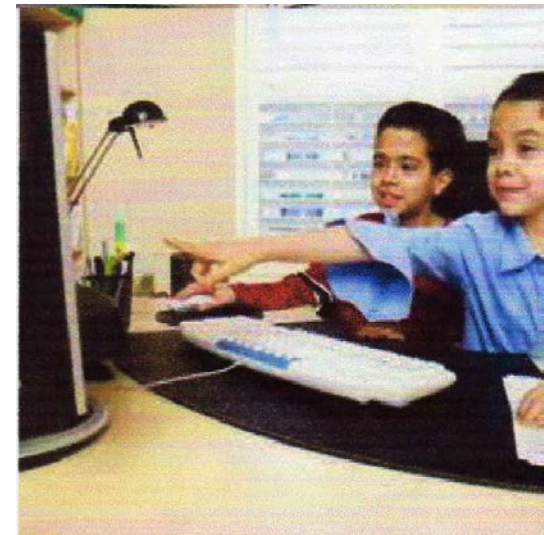
ه ( به سایت های وسوسه کننده مجانی و غیر مجاز مراجعه نکنند.

و ( شماره تلفن و مشخصات خویش را به افراد ناشناس ندهند.

ی ( در صورت مواجهه با سایت های خشن و ضد اخلاقی مراتب را به والدین گزارش نمایند.

کودکان باید بیاموزند عکس و  
مدارک خود را بر روی اینترنت  
منتشر نکنند

ادامه کار با اینترنت را به سمت برنامه های دیگر  
جلب نمایند.  
۴ - از نرم افزارها و دستوراتی که امکانات کنترل را  
فراهم می نمایند استفاده شود، مانند: دستور  
جستجوی سالم ( Safe Search ) در اینترنت.



عدم آشنایی والدین به  
اینترنت یکی از عمده دلایل  
پنهان کاری و خلاف کاری  
کودکان می باشد.